

ABILITĂȚILE COGNITIVE

pe care le poți dezvolta la copilul tău



Concentrarea atenției

Atenția copiilor este încurajată atunci când sunt lăsați să se joace liber, să exploreze domeniile lor de interes, când nu sunt întreruși frecvent din activitățile lor și când nu petrec prea mult timp în fața televizorului sau calculatorului.



Controlul impulsurilor

Asigură-i copilului un mediu de învățare liniștit, în care nu poate fi întrerupt ușor, verifică dacă a înțeles corect cerințele unei sarcini și învață-l tehnici de calmare a emoțiilor.



Viteza de procesare a informației

Poți încuraja viteza de procesare a informației oferind copilului tău ocazia de a juca jocuri educaționale cu limită de timp și încurajându-i capacitatea de concentrare a atenției și controlul impulsurilor.



Memoria de lucru

Învață-l pe copil să grupeze informațiile, să vizualizeze noțiunile pe care trebuie să le rețină, să evite întreruperile și să își împartă sarcinile complexe în sarcini mai simple.



Formarea de categorii

Explică-i noțiunile noi în modalități variate și ajută-l să vadă ce au în comun două sau mai multe noțiuni ori fenomene. Jocurile bazate pe comparație și analiză îi pot ajuta pe copii să își dezvolte această abilitate.



Identificarea tiparelor

Îl poți ajuta pe copil să își dezvolte această abilitate folosind jocuri matematice bazate pe șiruri de numere și punând întrebări despre “Ce urmează să se întâmple acum?” în contextul experimentelor științifice sau al vieții de zi cu zi.