

ERIK ERIKSON. ETAPELE DEZVOLTĂRII PSIHOSOCIALE

0-18 LUNI – ÎNCREDERE VERSUS NEÎNCREDERE

„POT SĂ AM ÎNCREDERE ÎN CEI DIN JUR?”

Încredere:

- Copilul știe că nevoile sale sunt împlinite
- Învăță că lumea este un loc sigur
- Dezvoltă încredere față de părinți

Neîncredere:

- Copilul se teme că nevoile sale nu vor fi împlinite
- Îi este teamă de lumea din jur
- Nu are încredere în părinți

18 LUNI - 3 ANI – AUTONOMIE VERSUS RUȘINE

„POT SĂ FAC LUCRURI PE CONT PROPRIU?”

Autonomie:

- Siguranță și încredere
- Independență crescândă
- Exprimarea preferințelor personale

Rușine:

- Lipsă de încredere în sine
- Îndoială și teamă
- Sentiment de inadecvare

3-5 ANI – INITIAȚIVĂ VERSUS VINOVĂȚIE

„SUNT UN COPIL BUN SAU RĂU?”

Inițiativă:

- Copilul învață că poate planifica acțiuni și exprima inițitive
- Învăță că își poate stabili scopuri

Vinovăție:

- Copilul învață că este greșit să aibă inițiative sau control
- Învăță să se teamă de lucrurile noi

6 - 11/13 ANI – COMPETENȚĂ VERSUS INFERIORITATE

„CUM POT SĂ FIU BUN?”

Competență:

- Copilul învață să își concentreze atenția asupra calității muncii sale
- Descoperă care sunt calitățile sale
- Își dezvoltă încrederea în sine

Inferioritate:

- Copilul nu primește sprijin pentru a depăși dificultățile
- Învăță că eșecurile sunt de nedepășit
- Evită provocările

13 - 21 ANI – IDENTITATE VERSUS CONFUZIE DE ROL

„CINE SUNT EU?”

Identitate:

- Adolescentul explorează roluri, activități și grupuri sociale
- Face alegeri privind viitorul său
- Își dezvoltă o identitate puternică

Confuzie de rol:

- Adolescentul nu explorează suficiente roluri, activități sau grupuri sociale
- Face alegeri în care nu crede
- Nu știe încă ce vrea

21 - 39 ANI – INTIMITATE VERSUS IZOLARE

„POT SĂ FIU IUBIT SAU VOI TRĂI SINGUR?”

Intimitate:

- Adultul își formează relații sociale autentice și apropiate
- Are o rețea socială de sprijin

Izolare:

- Adultul are dificultăți în formarea de relații sociale
- Se simte singur și izolat

40 - 65 ANI – CREATIE VERSUS STAGNARE

„POT SĂ CONTRIBUI LA LUMEA DIN JUR?”

Creare:

- Productivitate profesională
- Relații sociale armonioase
- Responsabilitate și mândrie

Stagnare

- Neîmplinire profesională
- Concentrare asupra propriilor nevoi
- Regrete privind oportunități pierdute

PESTE 65 ANI – INTEGRITATE VERSUS DISPERARE

„AM TRĂIT O VIAȚĂ CU SENS?”

Integritate:

- Sentiment de satisfacție generală față de alegerile făcute
- Înțelepciune și liniște interioară

Disperare:

- Resentimente și neîmplinire
- Disperare față de alegerile făcute