

## Roata vieții - exercițiu de dezvoltare personală

Completează pe fiecare segment exterior al roții denumirea unui aspect al vieții. De exemplu, carieră, finanțe, timp liber și relaxare, dezvoltare personală, studiu și învățare, comunitate și voluntariat, spiritualitate, sănătate și exercițiu fizic, relația de cuplu, relația părinte-copil, relații de prietenie etc.

Colorează pentru fiecare segment în parte cât de mulțumit ești cu fiecare aspect al vieții: de la 1 (deloc mulțumit) până la 10 (extrem de mulțumit).

